

<献立表>

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナッペンとうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー
昼食	照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	米飯 いかと里芋の煮物 スナッペンとうの中華和え 味噌汁(なめこ)
夕食	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)
単品小 おやつ	ひじきの煮物 いちごシュークリーム	茄子の揚げ浸し どら焼き(こしあん)	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル)	がんもの煮物 チョコクリームブッセ	人参しりしり はちみつレモンゼリー	しろなの磯辺和え ドームケーキ(カスタード)	金平ごぼう ヨーグルトゼリー
単品テ	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアパ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月4日(日) ~ 2024年2月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	
	昼食	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイ缶)	米飯 豚肉といんげんの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	カレーライス(牛) スナックえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ◆さつま汁(鶏) 厚焼き卵 ◆デザート(いよかん)	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)
		夕食	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布)	◆角煮の混ぜご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 ハンバーグ(0-8才用入コース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)
単品小 おやつ			ねぎ焼き	豆腐のナゲット	はくさいの炒め物	じゃこピーマン	かぼちゃの煮物	いんげんのソテー
単品デザート	厚切りバウムクーヘン		ストロベリーゼリー	ヨーグルトマンゴームース	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	プリン	どら焼き(ずんだ)
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(オレンジ)	

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月11日(日) ~ 2024年2月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮
	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	しまほっけの塩焼き	鶏肉のポテト唐揚げ	他人とじ(牛)	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん
	スナックえんどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え	大根の煮物	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え
	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ
夕食	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	炊き込みご飯	米飯
	さばの味噌煮	すき焼き(牛)	きゅうりのマヨネーズ和え	白身魚のゆかり揚げ	豚肉の甘辛炒め	鶏肉の照り焼き	かぼちゃコロケ
	春菊のかき醤油和え	しろなのお浸し	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう
	茄子の甘辛炒め	卵の花	清し汁(春菊)	がんもの煮物	いとこ煮	味噌汁(さつまいも)	春菊の和え物
	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(わかめ)		味噌汁(長芋)	味噌汁(わかめ)		味噌汁(油揚げ)
単品小	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナックえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐
おやつ	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコレートムース	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ
単品大	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月18日(日) ~ 2024年2月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー
	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 キーマカレー ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 ◆オムハヤシ スタッフえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)
	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トコロ昆布)
単品小 おやつ 単品デザート	いんげんのソテー 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(クアバ)	ねぎ焼き 2つのプチシュー	茄子の煮物 ドームケーキ(こしあん)	春菊のソテー オレンジゼリー	高野豆腐の煮物 プリン	豆腐のナゲット はちみつレモンゼリー	春雨サラダ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライ)

〈献立表〉

2024/01/04

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月25日(日) ~ 2024年3月2日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 1	土 2
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮		
昼食	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ		
夕食	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオニオンソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)		
単品小 おやつ	焼きじゃが	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し	もやしのガーリックソテー		
単品小 デザート	ピーチゼリー	どら焼き(カスタード)	チョコクリームブッセ	カスタードシュークリーム	ストロベリーゼリー		
単品小 デザート	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)		